

# ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБЛУДИЛИСЬ В ЛЕСУ?



Не паникуйте. Постарайтесь вспомнить, откуда вы пришли, найти ближайший ориентир.



Позвоните в службу спасения 112 или 01



Прислушайтесь к звукам. Если услышите шум машины, электричку или лай собаки - идите на них.



Если вы точно уверены, что вас будут искать, оставайтесь на месте и разведите костер.



Если вы нашли ручей, двигайтесь вниз по течению. Ручей обязательно выведет к реке, река - к людям.



Если есть возможность, залезьте на самое высокое дерево и осмотрите местность.



Двигайтесь в одном направлении. Выйдя из дороги или просеку, идите по ней. На развилке идите по той тропе, которая более протоптана.



Выложите на открытой поляне три больших креста из веток или еловых сучьев, чтобы их было заметно с вертолета.



Если ветки то и дело бьют вас в лицо и грудь - скорее всего тропе звериная. Сойдите с нее, чтобы не встретиться с диким животным. При встрече с животным не подходите к ним. Если на вас нападают, используйте в качестве защиты огонь, камни, лапку. По возможности заберитесь на дерево.

## КАК ОРИЕНТИРОВАТЬСЯ В ЛЕСУ?

### ПО СОЛНЦУ

Входя в лес, нужно заметить, с какой стороны светит солнце. При выходе из леса оно должно быть с другой стороны. Необходимо учесть движение солнца к западу и взять немного левее.

### ПО ВОДЕ

Переходя через лесной ручей, нужно заметить направление воды. На обратном пути вода должна течь в обратную сторону.

### ПО ЛУНЕ

В полночь можно узнать сторону света по Луне. В первой четверти Луна находится в этот час на западе, в полнолуние в 00.00 - на юге, в последней четверти (серп месяца похож на букву С) - на востоке.

### ПО ЗВЁЗДАМ

Полярная звезда указывает на север. Чтобы найти ее, мысленно удлините «стенку» ковша большой медведицы, противоположную «ручку» в пять раз. Примерно в конце этой линии находится Полярная звезда.

## ПАМЯТКА ОТПРАВЛЯЮЩИМСЯ В ЛЕС

Легкомысленное отношение к походу в лес может привести к печальным последствиям.

Запомните несколько простых правил, которые помогут вам не потеряться в лесу:

1. Отправляясь в лес, сообщите близким маршрут и время **возвращения** домой.
2. Изучите место на **карте**. Запоминайте и оставляйте **ориентиры**, по которым можно выйти из леса. Не заходите вглубь незнакомой местности.
3. Одевайтесь **ярко** (рыжие, красные, желтые, белые цвета хорошо видны в лесу, светоотражающие элементы важны в темное время суток).

**Не отпускайте пожилых людей и детей одних в лес!**

Если вы или ваши близкие заблудились в лесу, незамедлительно звоните:

Единый номер экстренного вызова

**112**

## Что нужно взять с собой, отправляясь в лес:

Телефон Воду Лекарства Свисток  
Компас Спички Фонарик Дождевик

Не займут много места, но очень помогут вам в лесу, если вы заблудитесь.



Телефон должен быть полностью заряжен. Поможет связаться с близкими и спасателями, узнать время.



Свисток слышен в 3 раза дальше крика, привлечет внимание даже когда нет сил кричать.



Лекарства. Если вы принимаете лекарства, они должны быть с собой (минимум дневной запас).



Спички (зажигалка) в непромокаемой упаковке. Костер согреет, отпугнет зверей, дым привлечет внимание спасателей.



Фонарик – подавать сигнал, источник света при дожде. Яркие вспышки с криками – отпугнуть животных.



Запас воды – (около 1,5 л). Человек может прожить без воды в среднем 3 дня. Кроме воды можно взять легких калорийных продуктов.



Дождевик или полиэтиленовая пленка – для накидки или навеса от дождя.



Компас – даже если вы не умеете им пользоваться, он поможет спасателям обнаружить и вывести вас из леса.